

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
INTISARI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Batasan Masalah	2
1.4 Maksud dan Tujuan	3
1.5 Kerangka Pemikiran.....	3
1.6 Metodologi Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
2.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	6
2.2 Ergonomi	6
2.2.1 Jenis Ergonomi	6
2.2.2 <i>Ergonomic Workplace</i>	7
2.2.3 <i>Musculoskeletal Disorder</i>	9
2.2.4 Antropometri	13
2.3 Aplikasi dan <i>Software</i> Pendukung Analisis Ergonomi	16
2.3.1 Aplikasi <i>Angulus</i>	16
2.3.2 <i>Software AutoCAD</i>	16
2.4 Metode Analisis Ergonomi	17
2.4.1 <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	17
2.5 Populasi dan Sampel	20
2.5.1 Populasi.....	20
2.5.2 Sampel	20
BAB III PEMECAHAN MASALAH	21
3.1 Pengumpulan Data	21
3.1.1 Data Keluhan Pekerja	21
3.1.2 Data Antropometri Pekerja.....	22

DAFTAR ISI (LANJUTAN)

	Halaman
3.1.3 Area Kerja Bagian <i>Sewing</i>	24
3.1.4 Data Posisi dan Rangkaian Kerja Bagian <i>Sewing</i>	25
3.2 Analisis Posisi Tubuh Operator Bagian <i>Sewing</i>	26
3.3 Perancangan Peralatan Kerja Ideal Bagian <i>Sewing</i>	31
3.3.1 Meja Kerja Operator bagian <i>Sewing</i>	31
3.3.2 Perancangan Kursi Kerja Ideal.....	32
3.4 Verifikasi dan Validasi Rancangan Area Kerja	36
3.5 Peregangan Tubuh Operator	37
BAB IV DISKUSI	38
4.1 Analisis Perancangan Peralatan Kerja Aktual	38
4.2 Analisis Perancangan Peralatan Kerja Ideal	39
4.3 Diskusi Peregangan Tubuh Operator	40
BAB V PENUTUP	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Hasil Wawancara 30 Pekerja Perempuan	21
Tabel 3.2 Data Antropometri Hasil Observasi Langsung.....	22
Tabel 3.3 Nilai Kritis Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	22
Tabel 3.4 Data Antropometri Pekerja di PT Dekatama Centra	24
Tabel 3.5 Nilai Posisi Tubuh Tabel A	28
Tabel 3.6 Nilai Posisi Tubuh Tabel B	30
Tabel 3.7 Nilai Posisi Tubuh Tabel C	30
Tabel 3.8 Data Persentil Antropometri dan Peralatan Kerja	32
Tabel 3.9 Rekap Nilai RULA Rancangan Kursi Kerja Ideal	35
Tabel 3.10 Perbandingan Nilai RULA Desain Aktual dan Ideal	36



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Diagram Alir Penelitian.....	5
Gambar 2.1 Dimensi Jangkauan Horizontal Tangan Pekerja.....	7
Gambar 2.2 Posisi Kerja Tidak Ergonomi	7
Gambar 2.3 Dimensi Tempat Duduk.....	8
Gambar 2.4 Distribusi Ukuran Standar Populasi.....	14
Gambar 2.5 Variabel Antropometri Struktural Umum	15
Gambar 2.6 Contoh Tampilan Aplikasi <i>Angulus</i>	16
Gambar 2.7 Contoh Tampilan <i>Software AutoCAD</i>	17
Gambar 2.8 Pengelompokan Tubuh Metode RULA	18
Gambar 3.1 Grafik Distribusi Normal Tinggi Badan PT Dekatama Centra.....	23
Gambar 3.2 Grafik Distribusi Normal Berat Badan PT Dekatama Centra.....	23
Gambar 3.3 Mesin <i>Sewing</i> dan Meja Kerja Operator Bagian <i>Sewing</i>	24
Gambar 3.4 Kursi Kerja Operator Bagian <i>Sewing</i>	24
Gambar 3.5 Posisi Kerja Operator pada Bagian <i>Sewing</i>	25
Gambar 3.6 RULA <i>Employee Assessment Worksheet</i>	26
Gambar 3.7 Analisis Derajat Posisi <i>Upper Arm</i>	27
Gambar 3.8 Analisis Derajat Posisi <i>Lower Arm</i>	27
Gambar 3.9 Analisis Derajat Posisi Tubuh Bagian B Operator.....	29
Gambar 3.10 Analisis Derajat Posisi Tubuh Bagian B Operator.....	29
Gambar 3.11 <i>AutoCAD</i> Meja Kerja Ideal Operator Bagian <i>Sewing</i>	31
Gambar 3.12 Intruksi Perakitan Kursi Kerja	33
Gambar 3.13 <i>AutoCAD</i> Kursi Kerja Ideal Operator Bagian <i>Sewing</i>	34
Gambar 3.14 Simulasi RULA Kursi Kerja Operator Bagian <i>Sewing</i>	34
Gambar 3.15 RULA <i>Employee Assessment Worksheet</i>	35
Gambar 3.16 Peregangan Tubuh Operator.....	37
Gambar 4.1 <i>AutoCAD</i> Area Kerja Aktual Operator Bagian <i>Sewing</i>	38
Gambar 4.2 <i>AutoCAD</i> Area Kerja Ideal Operator Bagian <i>Sewing</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 RULA <i>Employee Assessment Worksheet</i>	44
Lampiran 2 <i>Excel</i> Perhitungan Distribusi Normal Tinggi Badan	44
Lampiran 3 <i>Excel</i> Perhitungan Distribusi Normal Berat Badan.....	45
Lampiran 4 Dokumentasi Area Kerja <i>Sewing</i> di PT Dekatama Centra	46
Lampiran 5 Tabel Nilai Kritis Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	47
Lampiran 6 Hasil Wawancara dan Pengambilan Data Antropometri	48
Lampiran 7 Data Antropometri dalam Persentil 5%, 50% dan 95%.....	50

